

Dílna Gawain, z.s.
Sociálně terapeutická dílna
Výroční zpráva za rok 2023



„Člověk se stává silným, pokud musí namáhat své svaly. A právě tak musí dobro, pokud se má vystupňovat ve svatost, překonat zlo, které se mu staví do cesty. Zlo má úkol přivést lidstvo na vyšší stupeň.“

„Dnes většina lidí neví, co si má se sebou počít. Příčinou je však jen to, že něco chtějí počít pouze se sebou.“

Rudolf Steiner

Úvodem...

Milí příznivci Dílny Gawain,

předkládáme Vám tuto výroční zprávu jako ohlédnutí za minulým rokem.

Náš pracovní tým je osmi členný.

Tento rok jsme se opět věnovali řemeslně uměleckým činnostem vázaným na svátky během roku. Při ranních zahájení nás provázely tematické písně, které se váží ke změnám přírody, ale i důležitým křesťanským událostem během roku. Také ve společném malování a terapeutickém muzicírování nás provázely myšlenky na měnící se přírodu a přicházející světové události. Od ledna nového roku jsme chystali krásné výrobky na Velikonoční trhy. Vystoupili jsme s Tříkrálovou hrou, pletli jsme pomlázky, pozorováním přírody jsme se chystali na Svatojánskou slavnost a oslavu živelů, v michaelském čase jsme vkládali kamínky na michaelskou váhu. Kamínky byly spjaté s osobními příběhy, ve kterých jsme něco zvládli, dokázali se správně rozhodnout, nebo jsme někomu pomohli. 12. října jsme se setkali se spřátelenými dílnami. V martinském čase jsme prožívali vzájemné obdarovávání svatomartinskými rohlíčky, které jsme společně upekli. Od září jsme připravovali výrobky na adventní jarmarky. Advent jsme přivítali adventní zahrádkou-spirálou. Vánoční atmosféru jsme získali nacvikem Rájské hry, kterou jsme nacvičovali nejen při pátečním divadle, ale poté s blížícím se vystoupením každý den. Před Vánoci jsme shlédli Pastýřskou hru, kterou jsme pro naše kamarády – uživatele služby zahráli se svými kolegy z Akademie Tabor. Vánoce jsme oslavili vzájemným setkáváním při společně připravené besídce, za zpěvu koled, pouštění lodiček a vzájemného obdarovávání.

V tomto roce jsme s našimi uživateli opět podnikali výlety do královské obory Stromovka. Využíváme toho, že je pro nás tento krásný park blízko. Pozorujeme přírodu v její rozmanitosti ve změnách během ročního období. Naše výlety bývají spojeny s výtvarnou činností. V září jsme s dílnou podnikli výlet přes nově postavený most Holka a prohlédli jsme si ostrov Štvanice.

Na konci dubna a začátkem května jsme uskutečnili řemeslný workshop pro děti ze Základní waldorfské školy Jinonice a děti ze Základní školy Lopéz. Děti byly rozdělené do tří skupinek, které se postupně vystřídaly. Zkusily si česat a cupovat vypranou vlnu, česat barevnou vlnu na bubnových česačkách a uplstily si kuličku technikou mokrého plstění. Dětem se workshop líbil a s jejich učiteli jsme se domluvili na další spolupráci.

V průběhu roku jsme poskytli odbornou praxi jedné studentce, dále se jednalo o jednodenní stáž jedné stážistce. S dokončováním výrobků nám pomáhaly dvě dobrovolnice.

V červnu 2023 jsme ukončili spolupráci se supervizorkou. Od září 2023 jsme byli ve stádiu hledání nového supervizora, zatím bezvýsledně. Supervizi týmu vnímáme jako důležitou součást osobního vývoje každého zaměstnance dílny a sebereflexi pracovního týmu.

Kvantitativní údaje o službě za rok 2023

Denní kapacita: Dílna Gawain nabízí 17 míst, z toho 11 míst v textilní dílně a 6 míst ve dřevodílně.

Uživatelé

Během roku 2023 jsme obdrželi 5 nových žádostí o službu. Se 3 zájemci o službu jsme uzavřeli smlouvu o poskytování služby. S 1 uživatelem služby jsme ukončili dohodu o poskytování služby. **Celkem jsme poskytli službu 31 uživatelům.**

Kapacita dílny je 100 % naplněna. K 31. 12. 2023 jsme zaznamenali 4 žádosti o službu, kteří jsou zařazeny do pořadníku čekatelů.

Obsazenost služby a docházka:

Denně docházelo do naší služby v průměru 13 osob z celkové denní kapacity služby 17 uživatelů, tzn., že průměrně bylo přítomno 76,5 % uživatelů služby. Docházka byla ovlivněna dlouhodobou absencí konkrétních uživatelů služby z důvodu nemoci, úrazu a změny zdravotního stavu.

Práce v textilní dílně

V dílně vážeme svou činnost na umělecké řemeslo. Tím vracíme na své místo hodnotu ruční práce. Smysluplnou krásnou uměleckou činností, jako je práce s ovčí vlnou vytváříme protiváhu k intelektuální, technické a materiální době. Možností projít celý proces od nezpracované ovčí vlny, ze které postupně vzniká krásný výrobek, pomáhá našim uživatelům v znovuoobjevení souvislostí mezi zdrojem a výrobkem. Možnost umělecky se projevit a tvořit krásné estetické výrobky má významný terapeutický vliv.

Dbáme o to, aby byli naši uživatelé obklopeni příjemným a uvolňujícím prostorem. Proto je naše dílna zařízena tak, aby v jejím interiéru zásadně převažoval prvek přírodní a prostor působil světle, teple a klidně, aby nebyl přeplněn a každá věc měla své místo.

Řemeslná činnost se týká především ovčí vlny a jejího zpracování od prvotního čištění, přes česání, mokré a suché plstění a dokončování šitím, vyšíváním a začišťováním. Dále tkáme na tkalcovských stavech: od malých kolíkových stavů, z kterých vznikají pod-sedáky a rohožky, přes větší stavy, určené k tkaní prostírání a látek z kterých šijeme tašky, až po velký stav, na kterém vznikají krásné koberce. Dále nabízíme svým uživatelům další textilní techniky, jako je šití, vyšívání, háčkování, pletení a předení na kolovrátku. Každý náš výrobek je originálem, který má svůj vlastní příběh.

V roce 2023 jsme se soustředili na výrobu dekorativních výrobků: různobarevných míčů, mýdel v županu, závěsných kolotočů, míčů na žonglování, zvířátek a figurek, dále užitkových předmětů: plstěných i tkaných prostírání, koberečků i běhounů, podložek pod konvici, kuchyňských rukavic a dále módních doplňků: broží, náhrdelníků a náramků. Na trhy a do obchůdků připravujeme váženou vlnu i plstící sady.

Práce v dřevodílně

V dřevodílně se soustředujeme na zhotovení misek různých velikostí. Jde nám v první řadě o to, aby vzniknul krásný výrobek. Každý z výrobků vzniká plynule, od zakoupené fošny, uříznutí, opracování dřátem, vyhlazení smirky a natření kvalitním olejem. Uvnitř větších misek bývají často vyřezány pěkné reliéfy ve tvaru spirál, lemniskát a jiných tvarů. Uživatelé jsou na svou práci právem hrdí a zajímají se, kdo se stal majitelem právě té jejich misky. Na trzích, při exkurzích škol v dílně, či na veřejných akcích, rádi vyprávějí o procesu vzniku mísy. Každá miska má svůj jedinečný příběh.

Dalším výrobkem, který v dílně získal své místo je broušení různě velikých koleček, uříznutých z větví ovocných stromů. Z těchto koleček pak vznikají hezké pod-tácky pod hrnečky, či konvice a hrnce, které příjemně voní, mají krásnou kresbu a jsou příjemné na omak.

Další činnosti, které nabízíme

Mimo řemeslnou činnost nabízíme našim uživatelům také činnosti, které zvyšují jejich samostatnost při péči o domácnost: společný úklid všech prostor dílny, péče o pokojové rostliny, obsluha pračky, myčky, rychlovarné konvice, věšení, žehlení a skládání prádla, dále je to stolování, nakládání s nádobím a příprava jednoduchých studených pokrmů.

Další aktivity, které našim uživatelům nabízíme jsou umělecké a sociální terapie. Nyní vám je blíže představíme:

Skupinové a individuální malování

V roce 2023 probíhalo v dílně malování formou skupinovou i individuální a vedla jej terapeutka v oboru malby, Jana Matulová. Na skupinové malování se scházely dvě skupiny v počtu pěti až šesti účastníků, vždy v pondělí od 9:30 do 11 hodin a od 11:30 do 13 hodin. Individuální malování probíhalo s jedním uživatelem vždy v pondělí od 14:30 do 16 hodin.

V průběhu roku jsme skrze uměleckou práci procházeli jednotlivá období v krajině. Malovali jsme děje v přírodě (různé kvality dne, východy a západy slunce), dále strom od semínka přes semenáček, mladý stromek až po vzrostlý strom. Tento způsob malování má na uživatele terapeutický vliv, neboť se stále opakuje, probíhá zde rytmus spojený s postupnou změnou.

Malovali jsme akvarelem, suchým pastelem, modelovali jsme hlíny a nově jsme zkoušeli techniku sypání barevným pískem.

Velkým zážitkem pro nás bylo malování ve Stromovce, které se uskutečnilo v pondělí 29. května tohoto roku. Měli jsme možnost sledovat stromy v jejich plném růstu. Zaměřili jsme se na sílu kmene, kořenů a bohatost koruny. Malovali jsme technikou nanášením strouhaného suchého pastelu. Každému se povedl krásný strom. Naši uživatelé si přáli, abychom výlety do přírody s malováním opakovali.

Divadlo a řeč

Programem Divadlo a řeč nás provázel Jiří a Zuzana Paulovi. Začátkem roku jsme se věnovali nácviku a předvedení Tříkrálové hry. Vystoupení se uskutečnilo 27. ledna a bylo určeno zejména rodičům uživatelů a přátelům dílny. Tuto hru hrajeme sice opakovaně, tentokrát se nám změnilo obsazení některých rolí. Naši uživatelé měli možnost zahrát si roli, kterou chtějí. Pro jiné byla změna role velkou výzvou. Práce nás bavila a změna rolí oživila a přinesla nadšení

do nacvičování hry. Divákům se vystoupení líbilo. Od rodičů našich uživatelů jsme dostali pozitivní zpětnou vazbu v oblasti zlepšení artikulace a srozumitelnosti slovního projevu v osobním životě jejich dětí.

Od února jsme dále nacvičovali zlepšení artikulace a uvědomění si vlastního těla a jeho ovládání díky jednotlivým cvičením Řeckého pětiboje, jako je běh, skok, hod diskem, hod oštěpem a zápas-rozhovor. Každé setkání bylo provázeno jednoduchými pohybovými cvičeními (loutka) a artikulačními cvičeními. K cvičení hodu disku a oštěpu jsme od dubna začali využívat venkovní prostory u břehu Vltavy.

Od září 2023 jsme se věnovali nácviku Rajské hry. Nová hra od našich přinesla příliv nadšení a velké chuti k nacvičování. Nejprve jsme nacvičovali v pátek, ale postupem času a blížícím se vystoupení se nacvičovalo denně. Při nácviku se jednalo hlavně o zapamatování textu a jeho zřetelné vyslovování. Vystoupení Rajské hry pro rodiče a přátele Dílny Gawain se uskutečnilo 13. prosince 2023 v prostorách dílny.

Gawain ansámbl

Zpívání probíhalo pod vedením Zuzany Paulové vždy ve čtvrtek se skupinou 6-8 uživatelů služby. Dále jsme rozvíjeli sociální a uměleckou terapii. Zaměřili jsme se na rozeznání vnitřního (uvnitř nás) a vnějšího prostoru. Za pomoci jednoduchých hlasových technik jsme rozeznávali náš hlas. Doprovázeli jsme se kantelami a žaltáři, ale i rytmickými nástroji, jako dřívka, chřestidla a triangly. Dále jsme pokračovali v hudebních rozhovorech-vnímání druhého člověka, jeho hudby, rytmu, důrazu. Naším krédem byl respekt, odvaha, naslouchání a někdy i změna a radost z ní.

Od dubna jsme nacvičovali vystoupení na Setkání spřátelených dílen na Opatově, na které jsme si připravili zpěv lidových písní z Čech, Moravy a Izraele. Zpívali jsme opět všichni čtvrtetní uživatelé i zaměstnanci. Naše písně jsme okořenili doprovodným dramatickým projevem k dokreslení textu písní. Do repertoáru jsme zařadili židovský kánon s tancem. Díky zpěvu jsme se dokázali lépe uvolnit, odplavit vše, co nás tížilo a získat dobrou náladu. Nácvik písní bavil nejen naše uživatele, ale také nás zaměstnance dílny.

Integrační kroužek

Integrační kroužek pod vedením Zuzany Paulové a Moniky Minarovičové probíhal v pondělí odpoledne. Navštěvovali jej naši uživatelé a jeden dobrovolník. Na kroužku si měli možnost vyrobit pěkné výrobky pro sebe a své blízké. Vymýšleli jsme nové věci, jejichž postup výroby jsme často společně objevovali. A tak vznikaly polštářkové kočky, skřítci, podložky a kuchyňské chňapky, ale i hezké náhrdelníky, náramky, nátepníky a obaly na mobil, pastelky a klíče. Všem nám dělalo velkou radost vytvářet krásné věci, které často obohatily naši domácnost a obšťastnily naše příbuzné a kamarády.

Michaelská slavnost

2. října 2023 jsme oslavili Michaela příběhem a malbou. Zahájením nás celý měsíc provázely váhy archanděla Michaela, kde na jedné misce vah byl kámen v podobě toho zlého a tíživého a druhá miska vah se plnila kamínky se kterými souvisel příběh odvahy, rozhodování, nebo dobrého skutku. Společně jsme pak měli možnost zažít okamžik, kdy miska dobrých skutků převážila a zvítězila.

Setkání dílen na Opatově

Setkání dílen se uskutečnilo 12. října. Opět jsme se sešli spřátelenými dílnami: dílnou Jinan, dílnou Eliáš, ateliérem Via Roseta a chráněnou dílnou Lemniskáta. Každá z dílen nacvičila veřejné vystoupení a předvedla ho ostatním. Mohli jsme se radovat z pěkného hudebního a pěveckého vystoupení, divadla, eurytmie a tance. Po vystoupení následovalo občerstvení připravené dílnami, opékání buřtů a sdílení. Prostory k setkání nám umožnila opět dílna Jinan v ZŠ a SŠW Opatov (ul. Křejského 1501, Praha 4).

Svátek svatého Martina

13. listopadu 2023 jsme oslavili svátek svatého Martina. Po krásném povídání o životě Martina de Tours a vyprávění příběhu "Hvězdné tolary" jsme se pustili do tvorby svatomartinských rohlíčků. Pracovali jsme ve dvojicích a vzájemně si pomáhali. O upečené rohlíčky jsme se vzájemně podělili. Potom jsme malovali krásné obrazy s tematikou darování pláště žebrařkovi.

Trhy, prodej, exkurze, společenské akce

27. ledna: Tříkrálová hra – vystoupení uživatelů pro své rodiče a přátele Dílny Gawain.

1. dubna: Velikonoční jarmark ve WZŠ Jinonice na Praze 5.

1. dubna: Velikonoční Jarmark ve WMŠ Koněvova na Praze 3.

20. dubna: Řemeslný workshop pro 3. třídu ZWŠ Jinonice, 1. skupina.

27. dubna: Řemeslný workshop pro 3. třídu ZWŠ Jinonice, 2. skupina.

10. května: Řemeslný workshop pro 1. třídu ZŠ Lopéz.

3. - 5. dubna: Pletení pomlázek pro uživatele Dílny Gawain pod vedením vedoucího dřevodílny, Jiřího Paula.

29. květen: Společné malování s uživateli služby v Královské oboře Stromovka.

12. červen: Společné malování a modelování s uživateli služby v prostorách Dílny Gawain.

28. červen: Teambuilding zaměstnanců Dílny Gawain – okružní procházka po okolí Kutné Hory.

29. červen: Zakončení školního roku – Svatojánská slavnost – společný výlet s uživateli služby do Královské obory Stromovka.

12. září: Výlet s uživateli služby přes nový most (HOLKA) do Karlína a na ostrov Štvanice.
2. října: Michaelská slavnost pro uživatele služby.
12. října: Setkání dílen v prostorách Základní a střední školy waldorfské na Opatově.
13. listopadu: Martinská slavnost pro uživatele Dílny Gawain v prostorách dílny.
30. listopadu: Adventní spirála pro uživatele Dílny Gawain v prostorách dílny.
2. prosince: Adventní jarmark v ZWŠ Jinonice, Praha 5.
5. prosince: Školení první pomoci pro zaměstnance Dílny Gawain.
9. prosince: Adventní trh ve WMŠ Koněvova, Praha 3.
13. prosince: Rajská hra – vystoupení uživatelů pro své rodiče a přátele Dílny Gawain.
16. prosince: Adventní trh v Obci křesťanů, Praha 6.
18. prosince: Pastýřská hra v Obci křesťanů pro uživatele naší služby.
21. prosince: Vánoční besídka pro uživatele služby v prostorách Dílny Gawain.

Dárci 2023

**Děkujeme všem, kdo naši činnost finančně, materiálně či jinak podpořili,
zejména:**

Ministerstvo práce a sociálních věcí



Magistrát hlavního města Prahy



Městská část Prahy 7



Městská část Prahy 6



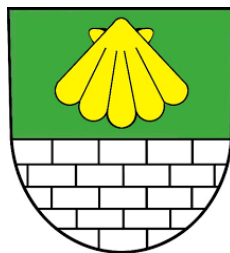
Městská část Prahy 5



Městská část Prahy 3



Městská část Praha 13



Městská část Praha 11



Nadace Charty 
K|o|n|t|o|B|a|r|i|é|r|y







NADAČNÍ FOND AGORA7



Zdeňka Lišková

Marta Borowiecová

Ing. Jakub Klečka

Zdeňka Krejčíková

Ing. Jiří Kadlec

Danuše Mařáková

Daniel Bezányi

Hospodaření sociální služby v roce 2023

NÁKLADY DÍLNY GAWAIN, Z.S. V ROCE 2023		
Kód	Nákladová položka	Náklady (rozpočet)
	Náklady celkem	4 551 016,00
1	Osobní náklady celkem	3 557 456,00
01.I	<i>Pracovní smlouvy</i>	3 543 149,00
01.II	<i>Dohody o pracovní činnosti</i>	0,00
01.III	<i>Dohody o provedení práce</i>	0,00
1.4.	<i>Jiné osobní náklady (uved'te):kooperativa</i>	14 307,00
2.	Provozní náklady celkem	993 560,00
2.1.	Dlouhodobý majetek	15 990,00
2.1.1.	<i>Dlouhodobý majetek do 60 tis (uved'te):</i>	0,00
2.1.2.	<i>Dlouhodobý majetek do 40. tis.(uved'te): stolní počítač</i>	15 990,00
2.2.	<i>potraviny</i>	2 528,00
2.3.	<i>kancelářské potřeby</i>	18 000,00
2.4.	<i>pohonné hmoty</i>	0,00
2.5.	<i>jiné spotřebované nákupy (uved'te): terapeutický výrobní materiál pro uživatele služby 12 522,- Kč , hygienické potřeby - 15 000,- Kč, ostatní spotřební zboží - 20 175,- Kč</i>	47 697,00
2.6.	Služby	569 246,00
2.6.1.	<i>energie</i>	269 208,00
2.6.2.	<i>telefony, internet, poštovné, ostatní</i>	18 208,00
2.6.3.	<i>nájemné</i>	146 594,00
2.6.4.	<i>právní a ekonomické služby</i>	75 000,00
2.6.5.	<i>školení a kurzy</i>	42 040,00
2.6.6.	<i>opravy a udržování</i>	3 024,00
2.6.7.	<i>cestovní náhrady</i>	0,00
2.6.8.	<i>pracovníci v přímé péči (mimo pracovní poměr)</i>	0,00
2.6.9.	<i>ostatní pracovníci (mimo pracovní poměr)</i>	0,00
2.6.10.	<i>jiné (uved'te): 8 191- pojištění zodpovědnosti, 981 ,- revize vybavení dřevodílny a textilní dílny</i>	15 172,00
2.7.	<i>Odpisy</i>	0,00
2.8.	<i>ostatní náklady - bankovní poplatky, ostatní služby, dodané obědy, členské příspěvky</i>	340 099,00
	Celkem	4 551 016,00

Přehled zdrojů financování služby za rok 2023		
	Příjmy	Komentář
Dotace od HMP (sociální oblast)	2 610 000,00	
Granty od HMP (sociální oblast)	1 423 000,00	
Dotace od obcí	139 500,00	
Sponzorské dary	18 780,00	
Tržby z prodeje výrobků a služeb	58 371,00	
Stravné	309 497,00	
Celkem	4 559 148,00	

Dílna Gawain, z.s.

Tusarova 1216/49, Praha 7, 170 00

Telefon do kanceláře: 774 918 886

Telefon do dílen: 702 195 122

IČO: 26604655

E-mail: gawain@centrum.cz

Číslo účtu: 2302658878/2010

www.gawain.cz